“Juntos
Por Uma Vida Melhor”

Moderação da Conferência:
André Valente *(Fundação Champalimaud)*

16 e 17 NOVEMBRO 2021

VIA **ZOOM**

16 NOVEMBRO

14h Acolhimento

14h15 **Abertura da Conferência**
Manuela Morais *(Presidente da Direção Nacional da Alzheimer Portugal)*

14h30 – 18h30 Prevenir, conhecer e investigar

Prevenção

14h30 **Redução do risco e Demência**
António Freire Gonçalves, Neurologista *(Conselho Português para o Cérebro)*

14h50 **Nutrição**
Alexandra Bento, Nutricionista *(Bastonária da Ordem dos Nutricionistas)**

15h10 **Exercício Físico**
Helena Santa-Clara, Professora Auxiliar *(Faculdade de Motricidade Humana)*

15h30 **Debate**

Diagnóstico Atempado

15h45 **Avanços nos Meios de Diagnóstico**
Isabel Santana, Neurologista *(Comissão Científica da Alzheimer Portugal)*

16h05 **Comunicação de Diagnóstico**
Sofia Nunes de Oliveira, Neurologista *(Comissão Científica da Alzheimer Portugal)*

16h25 **Planeamento do Futuro**
Lucília Nóbrega e Nuno Antunes, Psicólogos Clínicos *(Alzheimer Portugal)*

16h45 **Debate**

17h00 **Pausa**

Investigação

17h10 **Ensaios clínicos – A Doença de Alzheimer é uma prioridade na Investigação?**
Introdução: Alexandre de Mendonça, Neurologista *(Comissão Científica da Alzheimer Portugal)*

Debate:

17h15 – Daniela Moutinho *(Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)*
17h30 – Mónica Bogas *(Roche)*
17h45 – Rita Lau *(Biogen)*
18h00 – Maria José Diógenes *(Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)*

18h15 **Discussão**

17 NOVEMBRO

09h30 – 13h00 Juntos para vencer desafios comuns

Covid-19 e Pós Covid-19 – Consequências e Desafios para as Pessoas com Doença

09h30 **Impactos na Saúde Mental**
Renata Benavente, Psicóloga Clínica *(Membro da Direção da Ordem dos Psicólogos)*

09h50 **Impactos na Saúde Física**
Marta Duarte, Fisioterapeuta *(APFisio)*

10h10 **Movimento Saúde em Dia *(https://www.saudeemdia.pt/)***
Jorge Correia, Relações Institucionais *(Roche)*

10h30 **Debate**

Combate ao estigma e à exclusão social

10h45 **Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência**
Humberto Santos, Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação

11h05 **Regime do Maior Acompanhado**
Rosário Zincke dos Reis, Advogada *(Membro da Direção Nacional da Alzheimer Portugal)*

11h25 **“Na Primeira Pessoa – Projeto de empoderamento de Pessoas com Demência”**
Ana Margarida Cavaleiro e Catarina Alvarez, Psicólogas Clínicas *(Alzheimer Portugal)*

11h45 **Debate**

12h00 **Direitos das Pessoas com Doença – Perspetiva das Associações de Doentes**
Introdução: Rute Simões Ribeiro, Investigadora *(Escola Nacional de Saúde Pública)*
Debate:

- Madalena Plácido (Presidente da Direção da MiGRA)
- Teresa Moreira (Diretora Executiva da APELA)
- Alexandre Silva (Presidente da Direção da SPEM)
- Ana Botas (Presidente da Direção da APDPk)

13h00 **Pausa para Almoço**

14h30 – 18h00 Para um futuro melhor

14h30 **Planos Regionais de Saúde para as Demências**
Introdução: António Leuschner, Coordenador do Plano Nacional da Saúde para as Demências
Debate:

- Teresa Maia, Coordenador Regional ARS-LVT*
- Graça Eliseu, Coordenador Regional ARS-Alentejo*
- Horácio Firmino, Coordenador Regional ARS-Centro*
- Jorge Bouça, Coordenador Regional ARS-Norte*
- Josélia Gonçalves, Coordenador Regional ARS-Algarve*

Os Cuidadores Informais

15h30 **Ponto de situação do Estatuto do Cuidador Informal**
Helena Nogueira, Coordenadora do Grupo de Trabalho do Cuidador Informal *(Instituto da Segurança Social)*

15h50 **Apresentação do Movimento “Cuidar dos Cuidadores Informais”**
Rita Reis, Head of Communications Mid Europe and Portugal *(Merck)*

16h10 **A importância do consentimento da Pessoa Cuidada**
Paula Guimarães, Jurista *(Comissão Científica da Alzheimer Portugal)*

16h30 **Debate**

O papel da Alzheimer Portugal

16h45 **Testemunho de uma Pessoa com Demência**

16h55 **Testemunho de um Cuidador**

17h05 **Testemunho de uma Entidade Parceira**
Anabela Salgueiro, Programa Gulbenkian Desenvolvimento Sustentável *(Fundação Calouste Gulbenkian)*

17h15 **Conclusões**

17h30 **Encerramento da Conferência**
Celso Pontes, Neurologista
(Presidente da Assembleia Geral e da Comissão Científica da Alzheimer Portugal)

Valor da Inscrição:

30 euros público em geral
25 euros associados Alzheimer Portugal

Inclui certificado de Participação

* *a confirmar*

Uma iniciativa: alzheimer PORTUGAL

Com o apoio: Biogen, Roche